



VOS MASSAGES
ET SOINS SPA
DOUARNENEZ

2021



L'expérience Valdys Douarnenez

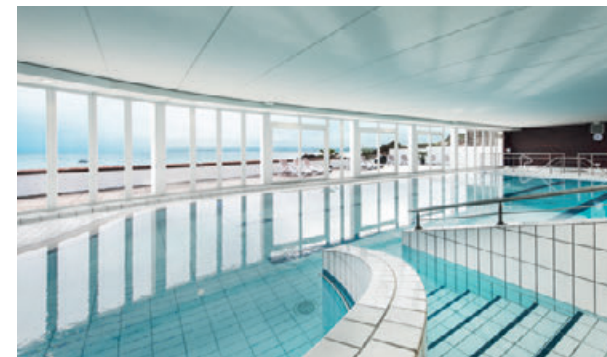


OFFREZ-VOUS UN MOMENT HORS DU TEMPS

Découvrez vite le Spa Valdys de Douarnenez, situé au pied de la jolie plage des Sables Blancs (accès direct) et laissez-vous charmer par la superbe vue sur l'une des plus belles baies de France ! Nos praticiens experts vous accueillent toute l'année, dans ce lieu magique, pour des soins détente et bien-être exceptionnels.
Journée spa, soin visage, soin corps ou massage : faites-vous plaisir !



Le Spa Marin



AU SPA MARIN, PROFITEZ À LOISIR DE TOUS LES ÉQUIPEMENTS :

- Piscine ludique d'eau de mer chauffée à 31°C avec cols de cygne et jets massants sous-marins
- Rivière de marche en eau chaude et froide
- Jacuzzis
- Hammam
- Sauna
- Salle de repos avec vue sur la baie accessible pendant les horaires de soins
- Salle de cardio-training nouvelle génération avec vue sur mer
- Tisanerie

24 € LA DEMI-JOURNÉE

ACCÈS ILLIMITÉ AU SPA MARIN ET À L'ESPACE CARDIO OFFERT DÈS 99 € DE SOINS PROGRAMMÉS LE MÊME JOUR*

*Accès valable uniquement le jour de vos soins.

Bon plan!

La boutique



Découvrez notre large sélection de cosmétiques et textiles. Nos conseillers sont présents 7 jours / 7 pour répondre à vos questions et vous orienter dans vos choix.

Vos marques expertes

PHYTOMER



- Les produits **PHYTOMER** offrent les bienfaits fascinants de la mer dans des soins visage et corps hautement ressourçants. Depuis près de 50 ans, cette marque familiale "made in Bretagne", crée du bien-être pour les plus beaux spas du monde et invente la beauté de demain dans ses laboratoires de pointe.



Vos marques expertes

VIE COLLECTION



- Les solutions anti-âge visage **VIE Collection**, inspirées par la médecine esthétique, ont un impact direct et visible sur le rajeunissement de votre peau. Une manière efficace de renforcer les effets régénérants de votre soin.

LPG® ENDERMOLOGIE



- Obtenez des résultats visibles sur votre corps et visage dès les premières séances. Les soins **LPG® Endermologie** agissent contre les signes du temps (rides, relâchement des tissus...) et les zones rebelles (cellulite, rondeurs tenaces). Un traitement anti-âge et minceur sans douleur, 100 % naturel.

ACCÈS ILLIMITÉ
AU SPA MARIN ET
À L'ESPACE CARDIO
OFFERT DÈS 99 €
DE SOINS
PROGRAMMÉS
LE MÊME JOUR*



- CRYOTHÉRAPIE / p. 8
- LPG ENDERMOLOGIE / p. 10

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

Cryothérapie

La cryothérapie consiste en une exposition brève du corps au froid extrême, à une température entre -145°C et -195°C, avec un ressenti de 5 à 8°C seulement. Le choc thermique active naturellement les récepteurs cutanés du froid et crée une dynamique hormonale et biochimique, bénéfique à tout l'organisme.

Découvrez tous ses bienfaits !

🍷 CRYOTHÉRAPIE / 3 MN / 50 € / FORFAIT 5 SÉANCES 205 €

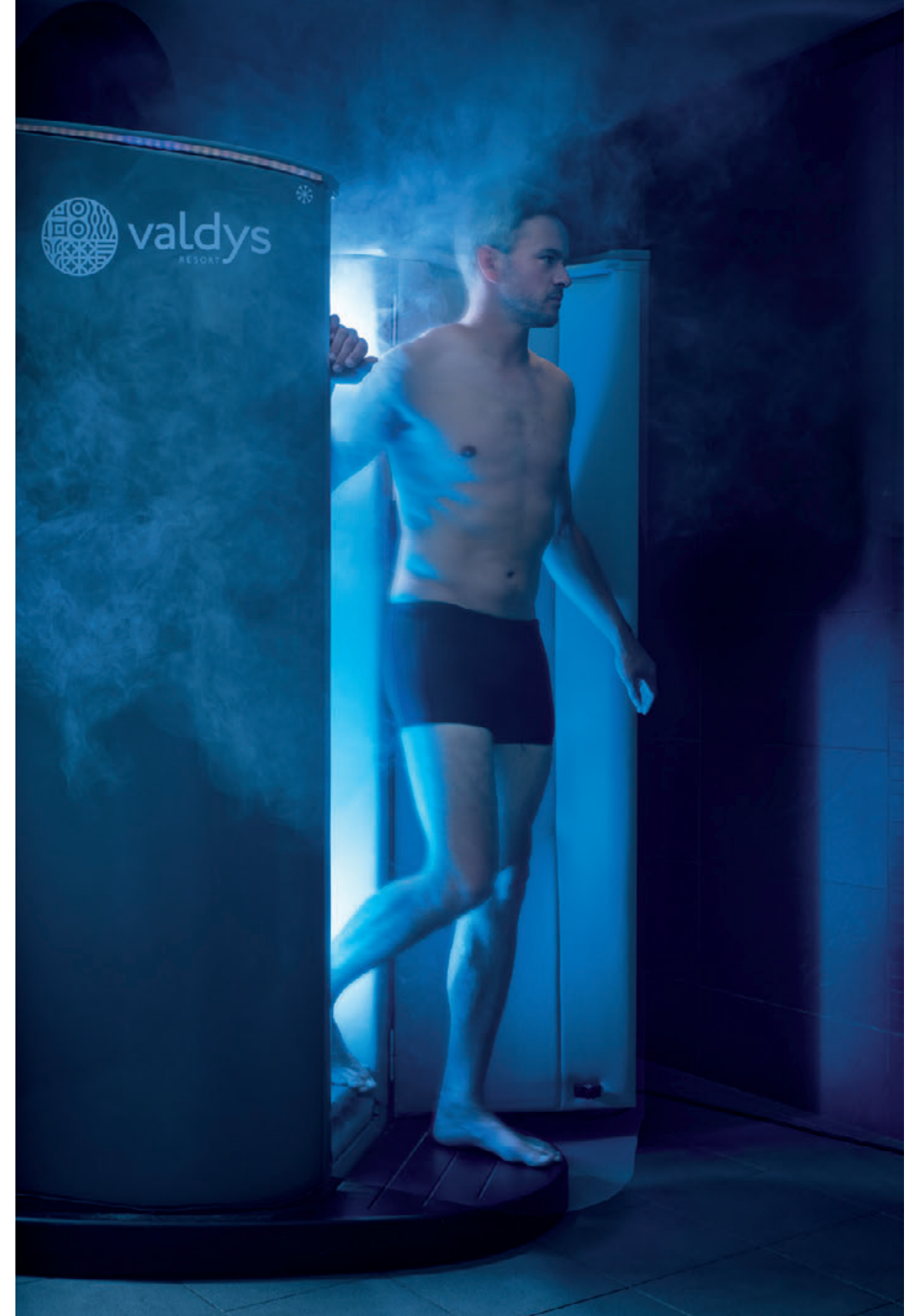
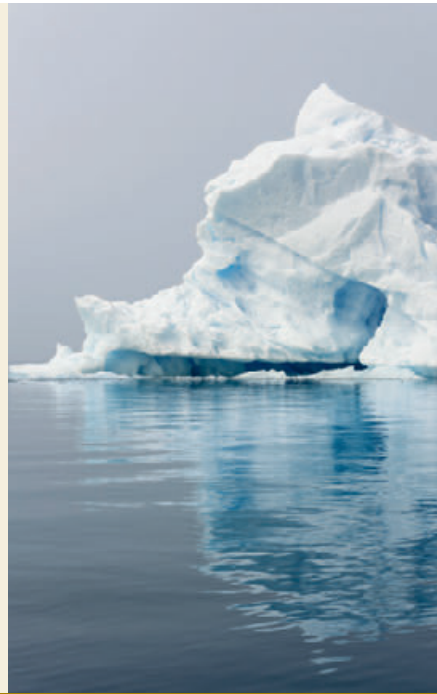
Le froid fait des miracles en 3 minutes seulement :

- améliore le sommeil
- agit contre le stress
- assouplit les muscles tendus
- soulage les douleurs articulaires et inflammatoires
- agit contre les douleurs musculaires et les courbatures
- lutte contre les problèmes circulatoires (jambes lourdes, etc.).



CRYOTHÉRAPIE ET THALASSOTHÉRAPIE : L'APPROCHE HOLISTIQUE DU BIEN-ÊTRE

La cryothérapie complète les effets de la thalassothérapie et du spa, en mobilisant l'ensemble du corps. Elle est recommandée sur le plan émotionnel, médical et sportif. C'est la solution idéale dans un protocole détox ou un programme de récupération pour les sportifs. Les séances de cryothérapie se font dans des cabines individuelles de froid sec, sans aucun danger pour l'organisme. Valdys propose des séances de cryothérapie corps entier au forfait ou à l'unité dans ses 4 spas.



LPG Endermologie

VISAGE

DES RÉSULTATS VISIBLES DÈS LA 1^{ÈRE} SÉANCE

Grâce aux micro-battements indolores sur la peau, les fibroblastes, aussi appelés cellules de jeunesse, activent la production de collagène (fermeté), d'élastine (souplesse) et d'acide hyaluronique (volume et hydratation) de votre visage. Les résultats sont immédiats : une peau plus souple, les pores resserrés, un teint plus frais, des traits raffermis et des rides estompées. Une cure de jouvence dès la première séance.

SOIN CLASSIQUE

ANTI-ÂGE REPULPANT - FERMETÉ - AFFINEMENT / 30 MN / 69 € ⁽¹⁾

Harmonise les volumes du visage, redonne de la densité à la peau tout en comblant de l'intérieur les rides et ridules.

SOINS SIGNATURE

Protocole complet : technique de stimulation LPG complétée par l'utilisation d'un masque et de produits spécifiques permettant de booster durablement les effets du soin.

RÉNOVATEUR ANTI-ÂGE / VISAGE ET COU / 40 MN / 92 € ⁽¹⁾

Unifie le teint, resserre les pores et lisse les rides du visage et du cou pour un véritable effet «peau neuve».

SUBLIME REGARD & LÈVRES / 40 MN / 92 € ⁽¹⁾

Estompe les poches et les cernes, atténue les ridules du contour des yeux et de la bouche, repulpe naturellement les lèvres et rehausse les paupières pour ouvrir le regard.

RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE / VISAGE, COU ET MAINS / 75 MN / 155 € ⁽¹⁾

Ce soin anti-âge 100 % naturel illumine votre teint, draine les toxines, affine le grain de votre peau et comble les rides de votre visage, de votre cou et de vos mains. Votre peau renaît !

SOINS SUR-MESURE

1 À 4 ZONES / DERNIÈRE GÉNÉRATION / 10, 20, 30 OU 40 MN / DE 20 À 80 € ⁽¹⁾

En choisissant des zones à cibler, vous agissez durablement sur l'éclat de votre teint et la purification de votre peau, souvent éprouvée par le stress, la pollution, l'âge et le soleil. Votre visage tout entier retrouve tonicité et fermeté.

Zones : front, regard anti-rides, regard poches et cernes, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté, mains.

⁽¹⁾ Kit visage LPG Endermologie / 20 € / Obligatoire lors de vos séances Endermologie visage, il vous est personnel et garantit une hygiène parfaite.



CORPS

DES RÉSULTATS VISIBLES DÈS LA 3^{ÈME} SÉANCE

La technologie LPG démontre une triple action sur le corps : elle agit sur le stockage des graisses rebelles, lisse la peau d'orange et réactive l'activité cellulaire de la peau en lui redonnant densité et fermeté. L'aspiration séquentielle (rouleau et clapet motorisés) permet un palper-rouler des adipocytes (cellules de la minceur) et des fibroblastes (cellules de jeunesse).

SOINS SIGNATURE

SOIN DÉTOX / DERNIÈRE GÉNÉRATION / 30 MN / 69 € ⁽²⁾

Active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines : la peau est « ré-oxygénée » pour un effet dynamisant et une sensation de légèreté immédiats.

ENDERMOPUNCTURE / DERNIÈRE GÉNÉRATION / 50 MN / 105 € ⁽²⁾

Affine les formes et estompe l'aspect de la cellulite. Soin d'exception agissant à la fois sur les adipocytes (cellules de la minceur), les fibroblastes (cellules de jeunesse) et sur leur environnement pour une efficacité maximale.

SOINS SUR-MESURE

1 À 4 ZONES / DERNIÈRE GÉNÉRATION / 10, 20, 30 OU 40 MN / DE 20 À 80 € ⁽²⁾

Choisissez des zones de traitement prioritaire pour cibler le déstockage des graisses tenaces et intensifier le lissage de votre peau. Le meilleur moyen d'obtenir un résultat boosté, là où vous le souhaitez.

Femmes : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, intérieur des cuisses, genoux, mollets.

Hommes : bras, dos, pectoraux, taille, ventre, cuisses.

⁽²⁾ Tenue corps LPG Endermowear / 20 € / Obligatoire lors de vos séances Endermologie corps, elle vous est personnelle et permet un ressenti plus intense et garantit un confort de soin idéal.

LPG Endermologie

FORFAITS 6, 12, 20 SÉANCES

SOIN CLASSIQUE VISAGE

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 27 %

ANTI-ÂGE REPULPANT - FERMETÉ - AFFINEMENT / 30 MN / 69 €

• Pack de 6 séances	414€	348 €
• Pack de 12 séances	828€	648 €
• Pack de 20 séances	1380€	1000 €

DIAGNOSTIC ET BILAN PERSONNEL
LPG ENDERMOSCAN / 30 MN / 69 €

Bon plan!

Offert à partir de 12 séances achetées !

SOINS SUR-MESURE VISAGE ET CORPS

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 30 %

SÉANCE 10 MN / 20 €

• Pack de 6 séances	120€	108 €
• Pack de 12 séances	240€	192 €
• Pack de 20 séances	400€	280 €

SÉANCE DE 20 MN / 40 €

• Pack de 6 séances	240€	216 €
• Pack de 12 séances	480€	384 €
• Pack de 20 séances	800€	560 €

SÉANCE DE 30 MN / 60 €

• Pack de 6 séances	360€	324 €
• Pack de 12 séances	720€	576 €
• Pack de 20 séances	1200€	840 €

SÉANCE DE 40 MN / 80 €

• Pack de 6 séances	480€	432 €
• Pack de 12 séances	960€	768 €
• Pack de 20 séances	1600€	1120 €



SOINS SIGNATURE VISAGE

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 28 %

RÉNOVATEUR ANTI-ÂGE OU SUBLIME REGARD & LÈVRES / 40 MN / 92 €

• Pack de 6 séances	552€	456 €
• Pack de 12 séances	1104€	852 €
• Pack de 20 séances	1840€	1320 €

RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE / 75 MN / 155 €

• Pack de 6 séances	930€	840 €
• Pack de 12 séances	1860€	1572 €
• Pack de 20 séances	3100€	2400 €

SOINS SIGNATURE CORPS

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 27 %

SOIN DÉTOX / DERNIÈRE GÉNÉRATION / 30 MN / 69 €

• Pack de 6 séances	414€	348 €
• Pack de 12 séances	828€	648 €
• Pack de 20 séances	1380€	1000 €

ENDERMOPUNCTURE / DERNIÈRE GÉNÉRATION / 50 MN / 105 €

• Pack de 6 séances	630€	576 €
• Pack de 12 séances	1260€	1080 €
• Pack de 20 séances	2100€	1640 €

JOURNÉES SPA

ACCÈS ILLIMITÉ
AU SPA MARIN ET
À L'ESPACE CARDIO
OFFERT DÈS 99 €
DE SOINS
PROGRAMMÉS
LE MÊME JOUR*



- 🐾 VOTRE JOURNÉE BIEN-ÊTRE / p. 16
- 🐾 VOTRE JOURNÉE ÉVASION / p. 17
- 🐾 VOTRE JOURNÉE ANTI-STRESS / p. 17
- 🐾 VOTRE JOURNÉE
AVEC VOS PROCHES / p. 18
- 🐾 VOTRE JOURNÉE MAMAN & PAPA / p. 19

*Une parenthèse de bien-être à partager
à deux grâce à nos ★Option Duo !
Sur réservation et selon disponibilité.*

*Accès valable uniquement durant la journée spa.

SOINS INNOVANTS

JOURNÉES SPA

SOINS VISAGE

SOINS CORPS

MASSAGES

FITNEO

Votre journée bien-être

PAUSE BULLE DE DÉTENTE / 85 €

- 1 soin à choisir dans notre carte des enveloppements (pages 30 et 31)
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues ★Option Duo

PAUSE BULLE DE DOUCEUR / 112 €

- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires
- 1 hydrorelax
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues ★Option Duo

PAUSE COCOON / 159 €

- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues ★Option Duo
- 1 pluie marine
- 1 massage zen 20 mn ★Option Duo

RITUEL DUO / 298 € / pour 2 personnes

- 1 gommage corps au pamplemousse ★Option Duo
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues ★Option Duo
- 1 massage sérénité 30 mn ★Option Duo



Votre journée évasion

PAUSE EXOTIQUE / 119 € / à partir de 13 ans

- 1 hydrorelax
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues ★Option Duo
- 1 massage exotique à l'huile de coco 20 mn ★Option Duo

RITUEL INDIEN / 139 €

- 1 gommage corps aux huiles et sels de la Mer Morte ★Option Duo
- 1 massage abhyanga aux huiles chaudes 50 mn ★Option Duo

RITUEL HAWAÏEN / 139 €

- 1 gommage corps aux cristaux de sels aux huiles et pétales de fleurs ★Option Duo
- 1 massage hawaïen lomi-lomi 50 mn ★Option Duo

RITUEL AUTOUR DU MONDE / 175 €

- 1 gommage corps aux 3 sels ★Option Duo
- 1 enveloppement miel et karité
- 1 massage du monde 50 mn au choix parmi : abhyanga, californien, hawaïen lomi-lomi, balinaï ★Option Duo

Votre journée anti-stress

RITUEL CALME & ÉQUILIBRE / 95 €

- 1 enveloppement reminéralisant
- 1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach sérénité (crème Rescue®) 20 mn ★Option Duo

PAUSE ZEN / 125 €

- 1 soin à choisir dans notre carte des enveloppements (pages 30 et 31)
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues ★Option Duo
- 1 massage sous pluie marine 15 mn

PAUSE ABSOLUE DÉTENTE / 155 €

- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues ★Option Duo
- 1 pluie marine
- 1 massage californien 50 mn ★Option Duo

Découvrez en plus sur les massages en pages 36 à 41

JOURNÉES SPA

Votre journée avec vos proches

🐟 RITUEL PLAISIR D'ÊTRE ENSEMBLE / 59 €/PERSONNE / à partir de 6 personnes

Que ce soit pour un anniversaire, un enterrement de vie de jeune fille ou bien uniquement pour vous faire plaisir entre amis ou en famille : ce rituel est idéal pour vous rassembler et partager un moment cocooning unique.

- Entrée au Spa Marin + Coupe de champagne + Repas au restaurant (entrée / plat / dessert)



Votre journée maman & papa

🐟 RITUEL FUTURE MAMAN / 129 € / NOUVEAUTÉ 2021

- 1 enveloppement miel et karité au niveau des jambes et des bras pour l'hydratation de la peau
- 1 massage relaxant 50 mn

🐟 RITUEL JEUNES PARENTS / 149 € / NOUVEAUTÉ 2021

POUR MAMAN

- 1 massage relaxant visage et corps 50 mn
- 1 enveloppement nacré à l'hibiscus

POUR PAPA

- L'accès au Spa Marin pour le papa le jour du rituel

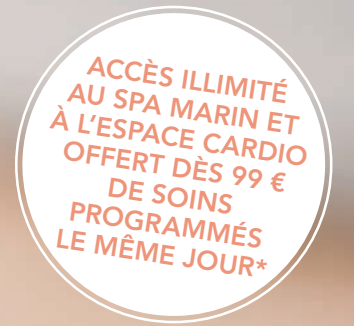
OPTION SAVEURS : 33€ SEULEMENT !

Pour le déjeuner ou pour le dîner, régalez vos papilles :

- 🐟 Coupe de champagne ou cocktail du jour
- 🐟 Entrée, plat et dessert

*Boissons non comprises. Sur réservation.
Offre valable uniquement en complément
d'une journée spa.*





- SOINS ANTI-ÂGE / p. 22
- SOINS HYDRATANTS / p. 22
- SOINS CIBLÉS / p. 23
- SOINS DERMO-COSMÉTIQUES / p. 24
- ÉPILATIONS VISAGE / p. 26

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

SOINS VISAGE

Soins visage anti-âge

PHYTOMER PIONNIER / SOIN RÉVÉLATEUR DE JEUNESSE / 75 MN / 115 €

Avec son masque liftant et sa lotion biotech ultra-concentrée, ce soin atteint le summum de la performance anti-âge et redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité. Le massage du visage, à la pointe de l'expertise manuelle Phytomer, offre une qualité de détente exceptionnelle et des résultats visibles instantanément. Le module dédié à la bouche repulpe les lèvres et défroisse leur contour. L'application de la boue marine auto-chauffante (Champagne des Mers), après le massage, parfait la relaxation et recharge le corps en énergie.

PHYTOMER OLIGOFORCE LUMIÈRE / SOIN ULTRA COMPLET TEINT - TACHES - RIDES / 60 MN / 87 €

Coup d'éclat immédiat grâce à ce soin anti-taches aux puissants actifs marins ! Votre peau est plus lumineuse et les taches brunes sont moins nombreuses et moins intenses. La pose du masque plastifiant à la vitamine C apporte un joli coup d'éclat à votre peau. Attention, peau énergisée en vue !

PHYTOMER CITADINE / SOIN FRAÎCHEUR DE PEAU ANTI-POLLUTION / 60 MN / 87 €

Soin visage adapté aux citadins et fumeurs. Il est idéal pour toute personne ayant un rythme de vie stressant dans un environnement pollué. Il convient aux teints ternes, fatigués, qui laissent apparaître les premières ridules et taches pigmentaires.

PHYTOMER INTENTION JEUNESSE / SOIN CORRECTION RIDES RAFFERMISSANT / 60 MN / 87 €

Ce soin anti-âge ultra-efficace comble les rides et resurface votre peau. En un seul soin, vos rides sont corrigées et votre peau, raffermie. Avec son gommage resurfaçant, ce soin anti-rides convient aussi à toutes les personnes qui ont envie d'offrir un joli coup d'éclat à leur visage.

PHYTOMER PERFECT REGARD / SOIN LISSANT ÉCLAT YEUX / 40 MN / 53 €

Un soin ultra-complet, performant et relaxant pour un regard qui pétillie de jeunesse. Il associe un massage dynamisant, dédié à la zone regard, à des produits sensoriels aux résultats visibles immédiatement. En un seul soin, le regard est défroissé, ravivé et défatigué.

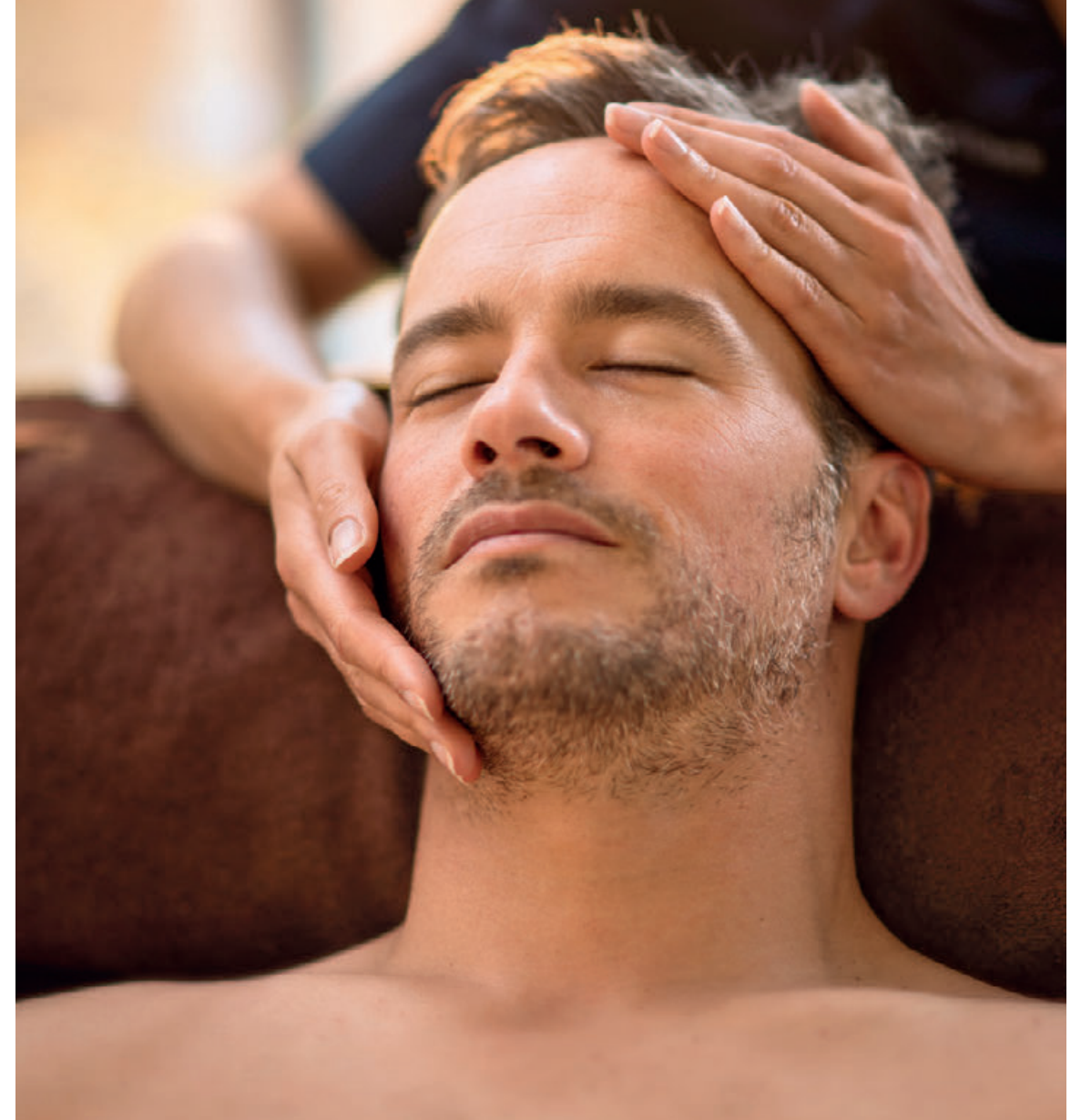
Soins visage hydratants

PHYTOMER HYDRA ORIGINEL / SOIN DÉSALTÉRANT REPULPANT AUX ALGUES BIO / 60 MN / 87 €

Ce soin conjugue des ingrédients marins bio ultra-performants à une gestuelle manuelle relaxante. Il nous transporte en bord de mer grâce à des textures originales. La peau est repulpée, revitalisée et plus lumineuse.

PHYTOMER PEAU NEUVE AU MASCULIN / SOIN VISAGE POUR HOMME / 60 MN / 87 €

Entrez dans un univers dédié aux hommes. Choisissez un soin hydratant, jeunesse, apaisant ou ciblé pollution adapté aux spécificités de l'épiderme masculin.



Soins visage ciblés

PHYTOMER DOUCEUR MARINE / SOIN RÉCONFORTANT APAISANT / 60 MN / 87 €

Un voile de douceur pour les peaux sensibles sujettes à des sensations de tiraillements, des rougeurs diffuses ou des irritations. Ce soin cocon adoucit la peau et renforce son système de protection pour un épiderme apaisé, uniformisé et idéalement hydraté.

PHYTOMER ACNIPUR / SOIN SOLUTION IMPERFECTIONS / 60 MN / 87 €

Ce soin visage ciblé désincrustant et matifiant, à l'efficacité prouvée contre les imperfections, permet de retrouver une peau visiblement plus saine, fraîche et nette.

Soins dermo-cosmétiques

8 soins haute performance inspirés par la médecine esthétique, proposés en partenariat avec VIE Collection, première marque professionnelle dermo-cosmétique.

🍷 VIE COLLECTION 3 DIMENSIONS RIDES / SOIN CIBLÉ RIDES / 50 MN / 95 €

Un protocole complémentaire ou alternatif aux injections de botox, d'acide hyaluronique et de facteurs de croissance pour lisser toutes les rides. 3 étapes pour une action précise, complète et performante sur les sillons installés.

Résultats ⁽¹⁾ : rides du haut du visage décripées : 100 %, rides du bas du visage comblées : 95 %.

🍷 VIE COLLECTION ROSA CONTROL / SOIN ANTI-ROUGEURS / 50 MN / 95 €

Un soin apaisant sur-mesure pour répondre aux besoins des peaux sensibles sujettes à la couperose et à la rosacée. La peau est apaisée, renforcée et les rougeurs sont réduites.

Résultats ⁽²⁾ : rougeurs atténuées : 92 %, peau unifiée : 88 %, peau lissée et repulpée : 96 %.

🍷 VIE COLLECTION PEELING ACIDE ULTRA-CONCENTRÉ / SOIN RESURFAÇANT RÉNOVATEUR / 50 MN / 95 €

Une exfoliation acide haute concentration à 20 % d'acide glycolique pour un resurfaçage complet de la peau. Le teint est visiblement plus homogène et lumineux, et le grain de peau est affiné. Idéal en début de cure anti-âge.

Résultats ⁽³⁾ : effet peau neuve dès le premier soin, le teint est plus lumineux : 68 %.

🍷 VIE COLLECTION MÉSOFORCE / SOIN REVITALISANT REPULPANT / 50 MN / 95 €

Un soin personnalisable, directement inspiré d'une séance de mésothérapie en cabinet esthétique, pour une revitalisation complète contre les signes de l'âge. Il amplifie l'hydratation et ravive l'éclat des peaux marquées, desséchées et saturées.

Résultats ⁽⁴⁾ : la peau est réhydratée : 100 %, la peau est revitalisée : 100 %, le visage s'illumine : 100 %.

🍷 VIE COLLECTION L-THERAPY / SOIN PHOTO JEUNESSE / 50 MN / 95 €

Une séance de massage et de produits concentrés qui fait écho aux techniques de luminothérapie LASER et LED. Elle offre une efficacité maximale sur la fermeté de la peau, l'éclat et l'uniformité du teint.

Résultats ⁽⁵⁾ : peau redensifiée : 100 %, peau éclatante : 95 %, teint uniformisé : 90 %, efficacité optimale en cure de 3 soins.

⁽¹⁾ Test de satisfaction réalisé sur 21 volontaires ayant reçu le soin.

⁽²⁾ Test de satisfaction réalisé sur 24 volontaires ayant reçu le soin.

⁽³⁾ Scoring visuel réalisé sur 23 volontaires ayant reçu le soin.

⁽⁴⁾ Test de satisfaction réalisé sur 31 volontaires, répartis en 3 groupes, ayant reçu le soin Mésoforce adapté à leur besoin.

⁽⁵⁾ Test de satisfaction réalisé sur 21 volontaires ayant reçu 3 soins.



LES FORFAITS VIE COLLECTION

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 20 %

- 🍷 PACK DE 3 SOINS DE 50 MN / ~~285€~~ 232 €
- 🍷 PACK DE 5 SOINS DE 50 MN / ~~475€~~ 376 €

🍷 VIE COLLECTION RÉTINOPUR / SOIN PEELING LISSANT ANTI-IMPERFECTIONS / 40 MN / 77 €

Un soin anti-âge dédié aux peaux mixtes à grasses, qui mise sur le pouvoir des acides de fruits et du rétinol pour venir à bout des rides et des imperfections. La peau est purifiée, désincrustée et les imperfections sont réduites.

Résultats ⁽⁶⁾ : peau purifiée : 100 %, imperfections réduites : 100 %, points noirs désincrustés 100 %, pores resserrés 100 %, teint uniforme et lumineux : 100 %, peau lissée : 100 %.

🍷 VIE COLLECTION 3 DIMENSIONS YEUX / SOIN CIBLÉ RIDES - CERNES - POCHES / 30 MN / 52 €

Un module ultra-complet, performant et relaxant pour une triple correction du contour des yeux : le regard est lissé, réveillé et ravivé. En complément de tous les soins visage.

Résultats ⁽⁷⁾ : regard défroissé et plus lumineux : 95 %, regard plus frais : 100 %, regard reposé : 96 %, cernes et poches estompés : 91 %.

🍷 VIE COLLECTION PRO-COLLAGEN SOIN LIFTANT RAFFERMISSANT / 50 MN / 95 € / NOUVEAUTÉ 2021

Ce soin liftant raffermissant visage, cou et décolleté vous offre un effet tenseur immédiat. Accompagné d'un massage avec des produits concentrés en peptides (faisant écho aux techniques de LASER et LED), cette séance améliorera visiblement la fermeté de votre peau.

Résultats ⁽⁸⁾ : peau repulpée : 100 %, peau liftée : 83 %, peau lissée : 95 %, peau plus ferme : 87 %, traits retendus : 91 %.

⁽⁶⁾ Test de satisfaction réalisé sur 24 volontaires ayant reçu le soin.

⁽⁷⁾ Test de satisfaction réalisé sur 22 volontaires ayant reçu le soin.

⁽⁸⁾ Scoring visuel réalisé sur 23 volontaires ayant reçu le soin.

SOINS VISAGE

Épilations visage

- 🍷 ÉPILATION DES LÈVRES / 12 €
- 🍷 ÉPILATION DES SOURCILS / 12 €
- 🍷 FORFAIT LÈVRES + SOURCILS / 17 €



SOINS CORPS

ACCÈS ILLIMITÉ
AU SPA MARIN ET
À L'ESPACE CARDIO
OFFERT DÈS 99 €
DE SOINS
PROGRAMMÉS
LE MÊME JOUR*



- SOINS MARINS / p. 30
- ENVELOPPEMENTS / p. 30
- GOMMAGES / p. 31
- SOINS RELAXANTS ULTIMES / p. 32
- ÉPILATIONS CORPS / p. 33

*Une parenthèse de bien-être à partager
à deux grâce à nos ★ Option Duo !
Sur réservation et selon disponibilité.*

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

SOINS INNOVANTS

JOURNÉES SPA

SOINS VISAGE

SOINS CORPS

MASSAGES

FITNEO

Soins marins

DOUCHE À JET MASSANT (PROTOCOLE DU DOCTEUR BAGOT) / 7 MN / 39 €

Soin royal de la thalasso, cette douche circulaire, tonique et stimulante, réalisée par un hydrothérapeute, suit un trajet précis. Adaptée en température et en pression, elle est idéale pour drainer l'organisme.

PLUIE MARINE / 15 MN / 44 €

En position allongée, votre corps est massé par une fine pluie d'eau de mer chaude. Détendez-vous avec ce soin anti-stress aux vertus micro-circulatoires.

BAIN HYDROMASSANT AUX CRISTAUX DE MER OU À LA GELÉE D'ALGUES / 15 MN / 44 € ★ Option Duo

Des milliers de bulles d'air et jets d'eau sont injectés dans une eau de mer à 34°C pour stimuler la circulation du sang et favoriser la reminéralisation de l'organisme. Ce bain enrichi aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues procure détente et relaxation.

CATAPLASMES ALGUÉS / 20 MN / 50 €

À 40°, les cataplasmes d'algues et de fucus diffusent leurs oligo-éléments dans votre organisme. Très ciblé et très efficace, ce soin est un excellent reminéralisant ! Il est antalgique et décontractant.



Enveloppement localisé / 20 MN / 60 € ★ Option Duo

NOUVEAUTÉ 2021

La boue extraite à Les Moutiers-en-Retz est ensuite enrichie par des extraits de racine d'Harpagophytum et des huiles essentielles de lavande. Elle est reconnue pour ses nombreuses propriétés : anti-inflammatoire, antioxydante, reminéralisante et revitalisante.

BOUES MARINES NATURELLES ENRICHIES À L'HARPAGOPHYTUM

Enveloppements sur lit hydrosensoriel / 20 MN / 50 €

Technique qui consiste à recouvrir le corps d'un enveloppement de votre choix pour reminéraliser l'organisme et favoriser la sudation.

Ces ingrédients naturels vous veulent du bien ! Profitez d'un enveloppement gourmand pour tirer parti de leurs vertus antioxydantes, amincissantes ou hydratantes.

NACRE ET HIBISCUS

MIEL ET KARITÉ

CRÈME D'ALGUES LAMINAIRES

FUCUS DRAINANT AUX HUILES ESSENTIELLES

CRYOGÈNE FRAÎCHEUR DES JAMBES

Gommages / 20 MN / 61 € ★ Option Duo

Également appelés exfoliations, ils permettent d'éliminer les cellules mortes de la peau et de stimuler le renouvellement cellulaire en profondeur.

Pamplemousse, sels ou pétales de fleurs, nous vous guiderons dans votre choix selon vos envies et votre type de peau. Idéal en début de cure !

PAMPLEMOUSSE

SEL DE LA MER MORTE ET HUILE D'ABRICOT

3 SELS DU MONDE

CRISTAUX DE SELS AUX HUILES ET PÉTALES DE FLEURS

Soins relaxants ultimes

- 🌿 **LIT HYDRORELAX / 15 MN / 44 €**
Allongé(e) sur le dos sur un matelas souple sous lequel est propulsée de l’eau chaude, vous ressentez le va-et-vient des ondulations que provoquent les jets sous-marins, délivrant un sentiment de relaxation progressif.
- 🌿 **LIT HYDROSENSORIEL / 20 MN / 44 €**
Vous allez succomber à un massage unique grâce à de douces vibrations transmises par l’eau et profiter des bienfaits énergisants de la luminothérapie.
- 🌿 **SOPHRO-RELAXATION / 45 MN / 52 €**
Méthode de relaxation globale basée sur la respiration et le relâchement musculaire pour se libérer du stress quotidien et favoriser le sommeil. Séance individuelle réalisée par nos praticiens diplômés.



Épilations corps

- | | |
|--|---|
| 🌿 ÉPILATION DES AISSELLES / 15 € | 🌿 ÉPILATION DU MAILLOT BRÉSILIEN / 21 € |
| 🌿 ÉPILATION DES DEMI-BRAS / 15 € | 🌿 ÉPILATION DU MAILLOT INTÉGRAL / 36 € |
| 🌿 ÉPILATION DES BRAS ENTIERS / 23 € | 🌿 ÉPILATION DES ÉPAULES / 16 € |
| 🌿 ÉPILATION DES DEMI-JAMBES / 19 € | 🌿 ÉPILATION DU DOS / 21 € |
| 🌿 ÉPILATION DES JAMBES ENTIÈRES / 26 € | 🌿 ÉPILATION DU TORSE / 21 € |
| 🌿 ÉPILATION DU MAILLOT FAÇON BIKINI / 15 € | |

MASSAGES

ACCÈS ILLIMITÉ
AU SPA MARIN ET
À L'ESPACE CARDIO
OFFERT DÈS 99 €
DE SOINS
PROGRAMMÉS
LE MÊME JOUR*



- 20 MINUTES DE BONHEUR / p. 36
- MASSAGES CIBLÉS / p. 36
- MASSAGES RELAXANTS / p. 37
- MASSAGES POUR LE CORPS
ET L'ESPRIT / p. 39
- MASSAGES PROFONDS / p. 40
- MASSAGES MINCEUR / p. 41

*Une parenthèse de bien-être à partager
à deux grâce à nos ★ Option Duo !
Sur réservation et selon disponibilité.*

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

SOINS INNOVANTS

JOURNÉES SPA

SOINS VISAGE

SOINS CORPS

MASSAGES

FITNEO

MASSAGES

20 minutes de bonheur

MASSAGE ZEN / 20 MN / 57 € ★ Option Duo

Massage sur l'arrière des jambes et du dos avec une huile parfumée pour un délasserment intense et une profonde détente musculaire.

MASSAGE SHIATSU VISAGE ET CRÂNE AUX FLEURS DE BACH SÉRÉNITÉ (CRÈME RESCUE®) / 20 MN / 57 € ★ Option Duo

Une stimulation douce des méridiens, pour chasser les tensions, libérer et harmoniser les énergies.

MASSAGE THAÏLANDAIS / 20 MN / 57 €

Ce massage habillé repose sur un subtil compromis de pressions sur des points d'énergie le long des méridiens et d'étirements tout le long de la colonne vertébrale et des jambes.

Massages ciblés

MASSAGE PHYTOMER DOS DÉCONTRACTANT ET REMINÉRALISANT / 40 MN / 63 €

Soin nettoyant du dos à base de produits marins détoxifiants, associé à un massage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu.

MASSAGE RÉFLEXE DES PIEDS / 50 MN / 93 €

Découvrez une technique de massage manuel à base de stimulations et pressions sur les points réflexes de la plante du pied. Une méthode douce qui favorise la détente, soulage les douleurs et améliore la circulation des énergies.

MASSAGE INDIEN ARRIÈRE DU CORPS / 50 MN / 99 € ★ Option Duo

Ce massage d'inspiration indienne à l'huile tiède se déroule en deux temps, en commençant par les jambes pour ensuite se consacrer à la détente musculaire du dos afin de dénouer toutes les tensions accumulées. Détente physique et mentale assurée.

MASSAGE CHI NEI TSANG / 50 MN / 105 €

La médecine chinoise considère le ventre comme le second cerveau de notre corps : découvrez ce massage autour de celui-ci, qui allie respirations profondes et travail sur le système digestif.

Massages relaxants

MASSAGE SÉRÉNITÉ / 30 MN / 69 € ★ Option Duo

Décontractez-vous en douceur avec ce massage dos et jambes 100 % zen, associé à l'huile d'abricot protectrice et adoucissante.

MASSAGE À 4 MAINS / 30 MN / 154 €

D'inspiration javanaise, ce massage sur l'ensemble du corps allie manœuvres lentes et profondes. Exécuté à 4 mains, il vous assurera une détente optimale. Pour un lâcher-prise maximum, le soin finira avec des manœuvres au niveau de la voûte plantaire en simultané des manœuvres au niveau du cuir chevelu.

MASSAGE CALIFORNIEN / 50 MN / 93 € ★ Option Duo

Massage de relaxation intense sur le corps entier, du cuir chevelu à la voûte plantaire, pour une détente profonde et un lâcher-prise total grâce à des mouvements doux et englobants.

MASSAGE RELAXANT VISAGE ET CORPS / 50 MN / 95 € ★ Option Duo

Vous cherchez à vous débarrasser de votre stress, stimuler votre organisme, vous détendre et vous revitaliser ? Grâce aux points de digitopression sur l'ensemble du corps, ce massage doux va détendre profondément vos muscles et vous tonifier.





MASSAGE BALINAIS / 50 MN / 105 € ★ Option Duo

Cap sur l'Indonésie avec ce massage du corps traditionnel hautement relaxant qui allie mouvements lents et drainants de la peau afin de favoriser le bien-être global.

MASSAGE SHIRODHARA / 30 MN / 105 € ★ Option Duo **NOUVEAUTÉ 2021**

Ce soin consiste à faire couler lentement et par balayages une huile tiède, au niveau du front. Ce soin clarifie et apaise énormément le mental, il apporte également au mental une relaxation profonde. Soin typique de la médecine traditionnelle ayurvédique.

MASSAGE AUX BOLS KANSU / 50 MN / 105 € ★ Option Duo **NOUVEAUTÉ 2021**

Le soin débute par un bain de pied suivi d'un gommage des pieds, puis continue avec le Poorvakarma : une préparation du corps pour recevoir le massage, et se poursuit par un massage des pieds à l'aide d'un bol constitué d'un alliage de métaux de cuivre, de zinc et de bronze. Ce soin stimule les points de réflexe des pieds ainsi que les 5 éléments fondamentaux qui composent l'être humain (terre, eau, feu, air, espace).

MASSAGE JAVANAIS ANTI-STRESS / 50 MN / 105 € ★ Option Duo **NOUVEAUTÉ 2021**

Ce massage inspiré des soins de l'île de Java allie manœuvres lentes, drainantes et enveloppantes. Il vous assurera un lâcher-prise et une détente optimale.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES / 50 MN / 105 €

Ce massage doux du corps permet une relaxation optimale grâce aux pierres de basalte chauffées qui améliorent la circulation, apportent une énergie positive et chassent le stress.

MASSAGE PHYTOMER ULTRA-RELAXANT VISAGE ET CORPS AUX BOLUS DE MER / 80 MN / 115 €

Soin signature ultra-relaxant par sa douce chaleur et sa fragrance aromatique aux fleurs de lavande. Le gommage aux cristaux de sel marin redonne à votre peau toute sa douceur naturelle et votre visage retrouve tout son éclat. Combinaison d'effleurages, de pressions et d'étirements, ce massage du corps très original, à base de bolus d'inspiration thaï, élimine un à un les points de tension.

MASSAGE ABSOLUE DÉTENTE / 80 MN / 149 € ★ Option Duo

Ce massage du corps et du visage allie relaxation et efficacité. Grâce aux mouvements lents, fluides et enveloppants, il vous procure un bien-être total et une détente absolue de la tête aux pieds pour 1h20 de bonheur.

MASSAGE SOUS PLUIE MARINE / 15 MN / 49 €

Ce massage complet du corps sous une pluie d'eau de mer chaude vous détendra profondément. Laissez-vous porter par son effet décontracturant immédiat et anti-stress.

Massages pour le corps et l'esprit

MASSAGE SHIATSU / 50 MN / 105 €

Le shiatsu est une méthode de massage japonaise millénaire pratiquée sans huile. Par la pression des doigts ou de la main sur les points et méridiens d'acupuncture, il permet de rééquilibrer l'énergie du corps dans son ensemble (yin et yang), de stimuler et de renforcer les capacités d'auto-guérison pour un bien-être total.

MASSAGE ABHYANGA / 50 MN / 105 € ★ Option Duo

Issu de la médecine indienne ayurvédique, ce massage énergique est pratiqué sur l'ensemble du corps en utilisant une huile d'amande d'abricot. Très relaxant, il renforce la vitalité et l'énergie.

RITUEL FLEURS DE BACH ET MASSAGE VISAGE ET CORPS / 55 MN / 93 €

Le rituel débute par un bilan émotionnel afin de sélectionner les fleurs de Bach qui vous aideront à lâcher-prise durant tout le massage. Véritables élixirs floraux, les fleurs de Bach agissent positivement sur les émotions négatives ou les humeurs, elles aident à surmonter toutes sortes d'états émotionnels (peur, découragement, anxiété...). S'en suit un massage doux sur l'ensemble du corps pour un moment de pure détente et relaxation.

MASSAGE STIMULATION DES POINTS ÉNERGÉTIQUES / 20 MN / 57 € / **EXCLUSIVITÉ**

Soin inventé par Heidi Thorer, notre médecin acunpuncteur. Allongé(e) sur le dos, le praticien exerce des pressions (au moment de l'expiration) avec le pouce sur les méridiens principaux. Ce massage sans huile vous procurera un vrai sentiment de détente et favorisera une harmonisation globale de votre corps. La séance est adaptée au ressenti de chacun et aux problématiques individuelles rencontrées.

MASSAGES

Massages profonds

🐟 **MASSAGE HAWAÏEN LOMI-LOMI / 50 MN / 105 €** ★Option Duo

Technique ancestrale hawaïenne pratiquée avec les mains et les avant-bras. Ce massage du corps associé à l'huile de coco, vise à relier corps, émotions et esprit tout en libérant les tensions.

🐟 **MASSAGE DES CARAÏBES / 50 MN / 105 €** ★Option Duo

Inspiré des danses africaines et antillaises, ce massage tonique du corps est une véritable invitation au voyage. Un savant mélange de techniques ancestrales orientales et occidentales. Un moment de pure relaxation.

🐟 **MASSAGE DEEP TISSUE / 50 MN / 105 €** ★Option Duo

Composé d'une multitude de manœuvres stimulantes, ce massage suédois allie fermeté et douceur, agit sur les muscles et notamment ceux du dos, les articulations, la respiration, la circulation veineuse et le système nerveux pour une détente profonde.

🐟 **MASSAGE PALPER-ROULER MANUEL / 20 MN / 62 €**

Inventée à Roscoff en 1933, cette technique consiste à prendre un pli de peau entre les doigts et à le faire rouler. Elle est utilisée pour réparer les troubles fonctionnels, traiter les douleurs du dos ou encore réduire la cellulite.



Massages minceur

🐟 **PHYTOMER SCULPT ZONE / SOIN D'ATTAQUE VENTRE - FESSES - CUISSSES / 60 MN / 92 €**

Un soin d'attaque localisé sur la zone ventre-fesses-cuisses pour remodeler rondeurs et cellulite en un temps record. En cure express ou en programme de choc, le résultat minceur est radical. Plus d'1 cm de tour de taille en seulement 4 soins ⁽¹⁾.

🐟 **PHYTOMER MORPHO DESIGNER / SOIN CONTOURS PARFAITS / 60 MN / 82 €**

60 minutes pour dessiner un nouveau corps. Ce soin corps offre une expérience de beauté intégrale en conjuguant dans un seul et même protocole trois performances esthétiques majeures : minceur, fermeté et qualité de peau. Après une multi-exfoliation lissante, un massage retenseur et affinant vient façonner des contours de rêve et recréer l'aspect d'une peau parfaite.

🐟 **PHYTOMER MINCEUR P5 / MASSAGE ET ENVELOPEMENT À LA CONFITURE D'ALGUES / 60 MN / 82 €**

Soin minceur corps entier, qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues original, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette. Le résultat est sans appel après 4 séances : -11 % de rondeurs sur le ventre et -8 % de rondeurs sur les cuisses ⁽²⁾. Une triple action dans un même traitement : déstockage des graisses résistantes et localisées, lissage de la peau d'orange et redensification naturelle du derme (fermeté de la peau).

🐟 **BILAN SILHOUETTE / DIAGNOSTIC ET CONSEILS PERSONNALISÉS / 30 MN / 36 €**

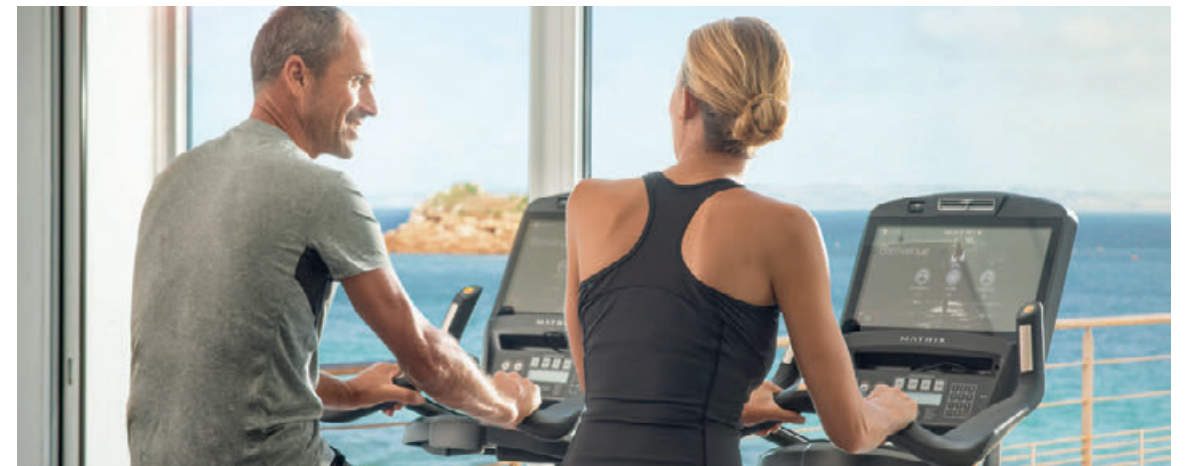
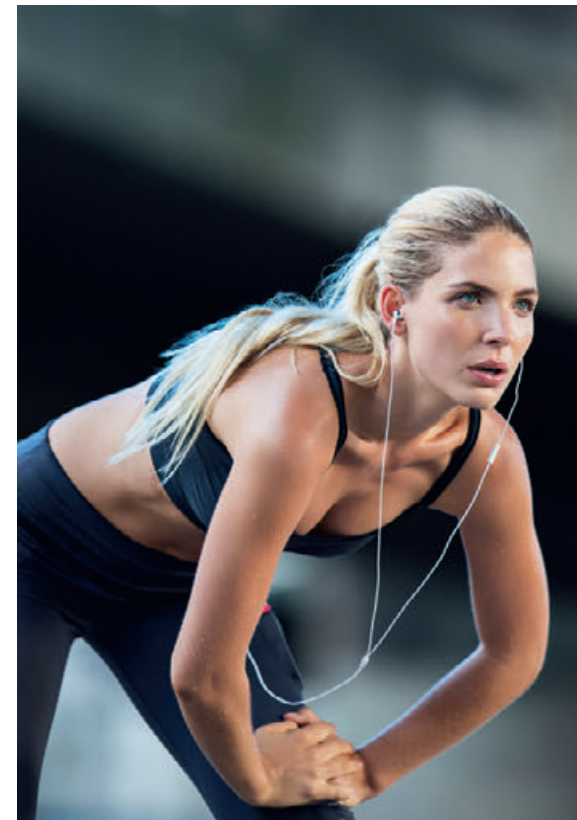
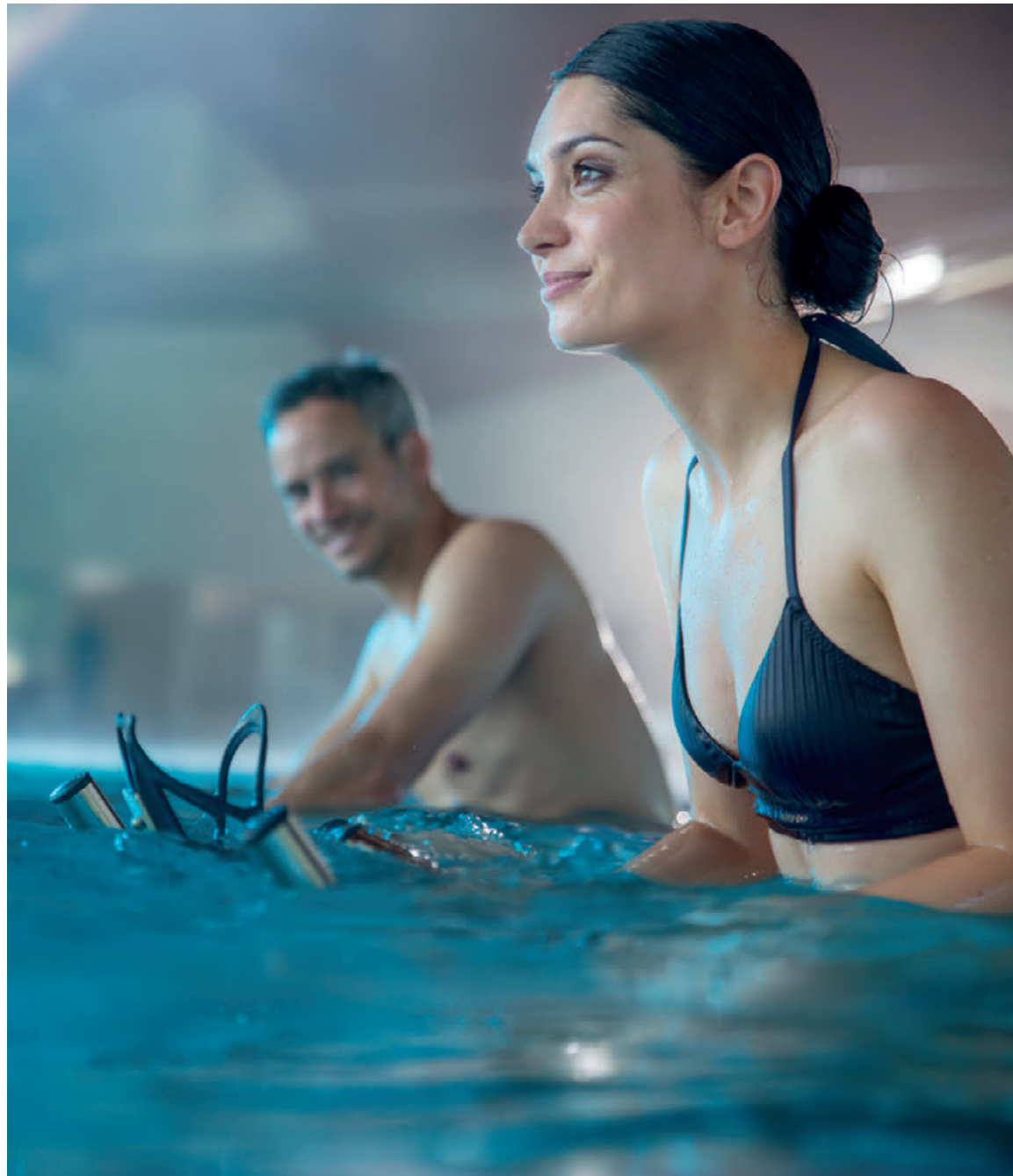
Après une évaluation de vos besoins, notre expert vous donnera des conseils alimentaires et vous proposera un planning de soins adaptés et personnalisés à votre problématique.

⁽¹⁾ Mesures centimétriques réalisées sur 19 femmes ayant reçu 4 soins en 2 semaines. Valeurs moyennes obtenues.

⁽²⁾ Scorages cliniques sur 23 femmes après 4 soins Minceur P5 avec application de la Lotion P5 2 fois par jour pendant 15 jours.



*Le club de sport
qui vous donne accès à un Spa Marin*



SPORT OU PLAISIR : POURQUOI CHOISIR !

- Cours de fitness avec des coachs certifiés
- Aquasport dans une piscine d'eau de mer à 31°C
- Salle cardio-training nouvelle génération avec vue sur mer

Chez Fitneo vous trouverez votre façon à vous de faire du sport !

*Après l'effort... le réconfort :
profitez à loisir des équipements
du Spa Marin (détails : page 3).*

**ABONNEMENT LIBERTÉ
À 55 € / MOIS**

Tous nos horaires et tarifs sur :
www.clubfitneo.com

Conseils et informations pratiques



Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter 20 minutes avant le début de votre rendez-vous.



N'oubliez pas de vous munir d'un maillot, bonnet de bain et d'une paire de sandales, indispensables pour accéder au Spa Marin. Il est possible d'en acheter sur place, dans notre boutique Valdys. Les shorts de bain sont interdits.



50 % du règlement de vos soins à la carte et journées spa vous sera demandé lors de la réservation.



En cas de non présentation ou d'annulation à moins de 48H, 100 % du montant total de la prestation vous sera facturé. Consultez l'ensemble de nos conditions générales de vente sur www.thalasso.com.



Informations et réservations au 02 98 74 47 47.

Vos autres destinations Valdys



ROSCOFF

LE BIEN-ÊTRE VUE SUR MER

Profitez d'une expertise unique en soins marins et laissez-vous séduire par la vue imprenable sur l'île de Batz.

VALDYS RESORT Roscoff

16 rue Victor Hugo
29680 Roscoff
Tél. 02 98 29 20 00



PORNICHET - BAIE DE LA BAULE

LE BIEN-ÊTRE ABSOLU

Laissez-vous séduire par un cadre exceptionnel et offrez-vous un moment de détente dans l'une des plus belles baies d'Europe.

VALDYS RESORT Pornichet - Baie de La Baule

66 boulevard des Océanides
44380 Pornichet
Tél. 02 40 61 89 97



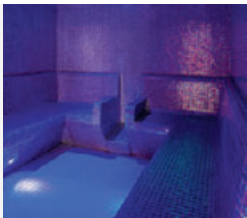
SAINT-JEAN-DE-MONTS

LE BIEN-ÊTRE GRAND LARGE

Plongez au cœur de la Vendée, l'alliance parfaite entre pins et océan. Une invitation à se relaxer tout en se laissant bercer par les vagues.

VALDYS RESORT Saint-Jean-de-Monts

12 avenue des Pays de Monts
85160 Saint-Jean-de-Monts
Tél. 02 51 59 18 18



COFFRETS ET CHÈQUES CADEAUX
VALDYS RESORT

OFFREZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE DE BIEN-ÊTRE

À partir de 30€



SOINS THALASSO & SPA,
INSTANTS GOURMANDS,
SÉJOURS SUR-MESURE

02 29 20 27 26
www.thalasso.com





• OUVERT 7 JOURS / 7 • DE 9H00 À 20H00 •

02 98 74 47 47

SUIVEZ TOUTES NOS OFFRES SUR

www.thalasso.com

VALDYS RESORT DOUARNENEZ - 42 rue des Professeurs Curie - Tréboul - CS 30004 - 29100 Douarnenez

